

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школы-  
интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая манная молочная*		210	43,52	288
Яйца вареные		40	0,28	63
Бутерброды с маслом		10/30	14,62	136
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Кофейный напиток		200	15,96	101
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
Итого:		65,00	88,88	712
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
Итого:		20,00	10,49	55
Обед				
Салат из свежих огурцов с луком		50	1,19	34
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	11,76	104
Котлеты, биточки, шницели рубленые		80	12,85	185
Макаронные изделия отварные с маслом		155	27,25	171
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Вафли		30	24,30	102
Хлеб ржаной		80	26,72	139
Итого:		100,00	131,84	848
Полдник				
Крендель сахарный		55	30,66	204
Сок фруктовый 0,2 л		200	15,15	64
Итого:		20,00	45,81	268
Весь рацион питания:		205,00	277,01	1883

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,91	59,60	277,01	0,74	1,08	97,90	296,78	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
609,55	1028,84	215,50	28,89				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.