

Утверждаю:
 Самары
 Директор МБОУ школы-интерната № 1



Ежедневное меню

« 15 » декабря 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Жидкая каша пшеничная мелочью	200	232,6
Масло сливочное	10	44,8
Жидкая каша с мелочью	200	122,9
Батон карамельный	40	183,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	1/131	63,0
ОБЕД		
Мясо кабачковая	50	59,5
Салат свекольный на м/л/б.	250	105,2
Со сметаной	70/30	97,7
Рыба тушеная с овощами	145	196,7
Макаронные изделия	200/80	113/163,2
Кисель		
ПОЛДИК		
Лакомка творожная	100	300,8
Сливки	200	86,0
УЖИН		
Полубочка дрожжевая с мясом	250	313,0
Сыр	14	57,8
Чай с/с	200	60,5
Хлеб пшеничный	50	118,4
Вафельное изделие	1/23	81,4
ВТОРОЙ УЖИН		
Желе	106	56,0
Хлеб пшеничный	30	71,0

Стоимость _____

Медицинская сестра Г. А. Каргаева