

Утверждаю:  
 Директор МБОУ Школа-интерната №1 г.о. Самара  
 Миророва



Ежедневное меню

« 13 » декабря 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Z		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	1/140	64,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих овощей с р/м.	80	41,0
Суп рисовый на курице	250/25	124,0
Жареное по-домашнему	250	336,1
Компот из фруктов	200	58,1
Хлеб ржаной	80	163,2
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вареники	1/23	81,4
Сок	200	86,0
<b>УЖИН</b>		
Жареная "Дружба" картошка	200	148,3
Сыр	14	49,4
Жареная картошка	200	122,9
Кухля	60	205,9
Хлеб пшеничный	50	118,4
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
Кефир	100	55,0
Хлеб пшеничный	30	41,0

Стоимость 183,15

Медицинская сестра Г. А. Каргаева