

Утверждаю:

Директор МБОУ школы-интерната № 1 г.о. Самара
Н. И. Миронова



Ежедневное меню

« 14 » декабря 2021 года.

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Сыр вершинный мелоч.	200	156,2
Масло слив.	10	74,8
Сыр	15	54,5
Железный салат с майонезом	200	122,2
Ватки картофель	70	183,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Магдариш	1/157	106,6
ОБЕД		
Салат из моркови	80	74,0
Суп с кабачками на шур/5	250	148,7
Грибы из говядины	63/30	186,1
Гороховое пюре	155	274,7
Напиток из яблок	200	99,4
Хлеб ржаной	80	163,2
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная со суп. мелоч.	120/20	327,5
Сок	200	86,0
УЖИН		
Супчик соевый.	40	5,2
Ваточки рыбные	90	234,0
Жареное пюре	200	194,2
Чай с/е	200	60,5
Хлеб пшеничный	50	118,4
Фефеле	1/15	62,6
ВТОРОЙ УЖИН		
Сметана	105	55,1
Хлеб пшеничный	30	71,0

Стоимость 247-63

Медицинская сестра  Г. А. Каргаева