

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Школа-интерната №1 г.о. Самара» Н.Х. Миронова



Ежедневное меню

« 3 » декабря 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая мелочн.	200	200,7
Яйцо варен.	1	63,0
Масло сливочн.	10	74,8
Сыр	11	40,0
Каша с мелочн. Баточ	200/70	122,9/183,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	1/140	64,0
<b>ОБЕД</b>		
Рис с овощной	200	123,0
Рассольник на маринованной капусте	250	117,0
Лаваш с мясом	200	794,0
Желе из персиков и персиков	200	177,6
Хлеб ржаной	80	163,2
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с творогом	80	288,7
Салат	200	86,0
<b>УЖИН</b>		
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		

Стоимость 241-57

Медицинская сестра Г. А. Каргаева