

Директор МБОУ школы-интерната № 1 г.о. Самара

Утверждаю:

Н. И. Миронова



Ежедневное меню

« 24 » сентября 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Жаща рисовая малочн.	200	200,7
Масло сливочное	10	74,8
Сыр	11	40,0
Жаща с молоком	200	122,9
Ватман каргуней	70	183,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	1/189	109,9
ОБЕД		
Винегрет овощной	100	123,0
Рассольник помидорно-сметан.	250	117
Лавашевник с мясом	200	637,6
Нашинок и шиповника	200	99,4
Хлеб ржачной	80	163,2
Комфета исланди.	1/15	67,4
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	80	324,8
Салат фруктов.	200	86,0
УЖИН		
ВТОРОЙ УЖИН		

Стоимость 219,40

Медицинская сестра

Л. С.

Г. А. Каргаева