

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Школы-интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 12.05.2022 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша молочная жидкая "Геркулес"*		210	33,29	265
Яйца вареные		40	0,28	63
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Какао с молоком		200	17,58	119
Вафли		15	12,15	51
	Итого: 65,00		77,92	634
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
	Итого: 20,00		10,49	55
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250	14,31	116
Котлеты, биточки, шницели рубленые		50	8,03	116
Компот из изюма		200	27,77	113
Хлеб ржаной		80	26,72	139
Каша рассыпчатая перловая		150	31,69	183
Соус томатный		50	0,32	6
	Итого: 100,00		108,84	673
Полдник				
Ватрушка с повидлом		100	63,02	318
Напиток ягодный		200	13,00	55
	Итого: 20,00		76,02	373
Первый ужин				
Икра кабачковая		50	3,22	33
Бефстроганов из печени (к)		120	3,20	230
Макаронные изделия отварные с маслом		150	26,37	165
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Чай с лимоном		207	10,56	42
Хлеб пшеничный		60	29,00	140
	Итого: 60,00		72,35	664
Второй ужин				
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого: 15,00		35,24	158
Весь рацион питания:	280,00		380,85	2557

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
87,88	75,07	380,85	1,22	1,35	215,47	329,17	0,20	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
737,42	1415,36	305,43	16,37					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.