

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Школы-  
интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 26.05.2022 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша Дружба вязкая на молоке		210	36,72	237
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Яйца вареные		40	0,28	63
Вафли		20	16,20	68
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого: 65,00		99,90	693
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
	Итого: 20,00		10,49	55
Обед				
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)		200/5	12,49	99
Котлеты, биточки, шницели рубленые		60	9,64	139
Макаронные изделия отварные		150	0,00	177
Соус томатный		50	16,00	275
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Хлеб ржаной		80	26,72	139
Салат из картофеля с солеными огурцами		50	4,29	43
	Итого: 100,00		96,91	985
Полдник				
Булочка "Домашняя"		100	53,92	358
Сок фруктовый 0,2 л		200	15,15	64
Конфеты молочные		16	0,00	0
	Итого: 20,00		69,07	422
Весь рацион питания:	205,00		276,36	2155

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
68,47	66,24	276,36	0,93	0,98	97,47	228,32	5,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
593,76	1189,93	241,83	30,58				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.