

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Школы-  
интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю



Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
Итого:		20,00	10,49	55
Обед				
Салат из свеклы с огурцами солеными		100	6,68	88
Суп картофельный с крупой рисовой		250	14,58	91
Мясо птицы тушеное в томатном соусе		50/50	3,60	204
Каша рассыпчатая перловая		150	31,69	183
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Хлеб ржаной		80	26,72	139
Итого:		100,00	111,03	818
Полдник				
Сок фруктовый		200	25,40	105
Вафли		30	24,30	102
Итого:		20,00	49,70	207
Первый ужин				
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Каша Дружба вязкая на молоке		200	34,97	226
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		50	24,17	117
Пирог открытый с повидлом		100	55,32	276
Итого:		60,00	132,04	792
Второй ужин				
Кисломолочный продукт "Снежок"		100	11,00	78
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Итого:		15,00	25,51	149
Весь рацион питания:		215,00	328,76	2021

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
98,45	52,00	328,76	0,90	0,81	106,82	129,63	2,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
546,04	1104,08	245,89	30,14				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.