

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Школы-интернат №1"

Михалев А. И.

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 24.02.2022 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

120 чел

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Каша рисовая молочная вязкая*		200/5/5	45,04	288
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
Печенье		20	10,34	70
	Итого: 65,00		102,07	683
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
	Итого: 20,00		10,49	55
Обед				
Винегрет овощной с луком репчатым		50	4,22	47
Суп картофельный с горохом		250	16,31	134
Рыба, запеченная в омлете (м)		150	4,83	176
Пюре картофельное		200	27,25	183
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88
Хлеб ржаной		80	26,72	139
<i>Точилье</i>	Итого: 100,00		100,08	767
Полдник				
Ватрушка с повидлом		60	37,81	191
Сок фруктовый		200	25,40	105
	Итого: 20,00		63,21	296
Первый ужин				
Салат из моркови с сахаром		100	11,62	52
Плов из птицы (ф)		200	33,45	380
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Чай с сахаром		200	10,51	42
Хлеб пшеничный		60	29,00	140
	Итого: 60,00		84,58	668
Второй ужин				
Ряженка		100	4,20	51
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого: 15,00		18,70	121
Весь рацион питания:		280,00	379,13	2590

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
99,05	74,32	379,13	1,61	2,22	231,35	375,32	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мг	Fe					
944,45	1655,73	378,59	21,59					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.