

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Школы-интернат №1"



МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 17.02.2022 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая манная молочная		210	43,52	288
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
	Итого: 65,00		90,22	668
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
	Итого: 20,00		10,49	55
Обед				
Салат из горошка зеленого консервированного		50	3,13	42
Суп из овощей		250	11,30	137
Котлеты рубленые из курицы		80	13,31	219
Пюре картофельное		200	27,25	183
Компот ягодный		200	22,16	91
Хлеб ржаной		80	26,72	139
	Итого: 100,00		103,87	811
Полдник				
Булочка российская		60	33,31	193
Сок фруктовый		200	25,40	105
	Итого: 20,00		58,71	298
Первый ужин				
Салат из свеклы с чесноком		100	8,00	127
Оладьи из печени		90	7,09	216
Соус томатный		50	7,11	122
Каша гречневая рассыпчатая		150	38,68	244
Кисель из вишни		200	26,83	109
Хлеб пшеничный		60	29,00	140
Печенье		15	7,75	52
	Итого: 60,00		124,46	1010
Второй ужин				
Кефир		100	3,60	45
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
	Итого: 15,00		13,27	92
Весь рацион питания:		280,00	401,02	2934

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
101,95	99,08	401,02	1,78	1,39	195,67	322,61	15,20	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
797,28	1875,45	487,22	28,74					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.