

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Школа-интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 02.02.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша пшеничная вязкая на молоке		210	46,33	304
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Яйца вареные		40	0,28	63
Вафли		20	16,20	68
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого:	59,63	109,51	760
Второй завтрак				
Фрукты		185	14,92	79
	Итого:	29,55	14,92	79
Обед				
Икра кабачковая		60	3,86	39
Борщ со свежей капустой и картофелем		250	11,76	104
Рыба тушеная с овощами (м)		120	3,30	111
Макаронные изделия отварные		150	0,00	177
Кисель из вишни		200	26,83	109
Хлеб ржаной		80	26,72	139
	Итого:	56,92	72,47	679
Полдник				
Ватрушка с творогом		100	41,42	280
Сок фруктовый		200	25,40	105
	Итого:	24,28	66,82	385
Первый ужин				
Салат из моркови и зеленого горошка		100	6,50	110
Голубцы ленивые		250	26,66	288
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Чай с лимоном		200	10,20	41
Хлеб пшеничный		60	29,00	140
	Итого:	107,34	72,36	633
Второй ужин				
Ряженка		100	4,20	51
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
	Итого:	9,63	13,87	98
Весь рацион питания:		287,35	349,95	2634

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.