

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Школа-интернат №1"



МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 27.01.2022 \* (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Каша рисовая молочная вязкая*		200/5/5	45,04	288
Какао с молоком		200	17,58	119
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
Печенье		50	25,84	174
	Итого:	93,96	117,58	787
Второй завтрак				
Фрукты		185	14,92	79
	Итого:	22,20	14,92	79
Обед				
Винегрет овощной с луком репчатым		100	8,44	94
Суп картофельный с горохом		250	16,31	134
Рыба, запеченная в омлете (м)		150	4,83	176
Пюре картофельное		200	27,25	183
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88
Хлеб ржаной		80	26,72	139
	Итого:	90,09	104,30	814
Полдник				
Ватрушка с повидлом		100	63,02	318
Сок фруктовый		200	25,40	105
	Итого:	21,72	88,42	423
Первый ужин				
Салат из моркови с яблоками		100	8,62	40
Плов из птицы (ф)		220	36,80	418
Сыр (порциями)		30	0,00	108
Чай с сахаром		200	10,51	42
Хлеб пшеничный		60	29,00	140
	Итого:	91,70	84,93	748
Второй ужин				
Ряженка		100	4,20	51
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого:	10,33	18,70	121
	Весь рацион питания:	330,00	428,84	2972

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.