

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Школы-  
интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 25.01.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая манная молочная*		200/5/5	43,52	288
Яйца вареные		40	0,28	63
Бутерброды с маслом		30/10	14,62	136
Какао с молоком		200	17,58	119
Вафли		20	16,20	68
	Итого:	50,92	92,20	674
Второй завтрак				
Фрукты		185	14,92	79
	Итого:	22,20	14,92	79
Обед				
Салат из горошка зеленого консервированного		100	6,26	84
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250	14,31	116
Котлеты, биточки, шницели рубленые		60	9,64	139
Кисель из вишни		200	26,83	109
Хлеб ржаной		80	26,72	139
Пюре картофельное		200	27,25	183
	Итого:	158,20	111,02	770
Полдник				
Ватрушка с творогом		85	35,21	238
Сок фруктовый		200	25,40	105
	Итого:	22,14	60,61	343
Первый ужин				
Икра кабачковая		50	3,22	33
Рыба тушеная с овощами (м)		120	3,30	111
Макаронные изделия отварные с маслом		200	35,16	221
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Компот ягодный		200	22,16	91
Хлеб пшеничный		60	29,00	140
	Итого:	56,58	92,83	650
Второй ужин				
Йогурт		100	7,97	63
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого:	19,96	22,47	133
Весь рацион питания:	330,00		394,05	2649

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.