



Утверждаю:

Директор Школы-интерната № 1 г.о. Самара
Н. И. Миронова

Ежедневное меню

« 29 ноября » 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
/		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	1/137	63,7
ОБЕД		
Салат из свекл. и морк. с р/ч	80	71,0
Суп рисовый на шур/б	250/18	127,0
Пюре картофельное с маслом	250	336,1
Желе из сир.	200	58,1
Хлеб ржаной	80	163,2
ПОЛДНИК		
Вафли	1/23	81,4
Сок	200	86,0
УЖИН		
Желе "Фруктоза" малиновое	200	148,3
Сыр	12	43,5
Жульен	60	205,9
Желе с малиной	200	122,9
Хлеб пшеничный	50	118,4
ВТОРОЙ УЖИН		
Сметана	100	52,9
Хлеб пшеничный	30	71,0

Стоимость 185 - 78

Медицинская сестра *Л. А. Каргаева* - Г. А. Каргаева