

Утверждаю:  
 Директор МБОУ школы-интерната № 1 г.о. Самара  
 Н. И. Миронова



Ежедневное меню

25 ноября 2021 года.

Наименование блюда	Масса	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Машеник с творогом	200	240,0
Масло сливочное	20	75,0
Жаппо с маком	200	122,9
Батон нарезкой	70	184,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Мандарины	11/139	40,5
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы, моркови и лука	60	40,2
Суп гороховый на супе	250	139,0
Рисовый суп с мясом	60/55	148,35
Жареное мясо	200	149,5
Крем-суп из шампиньонов	200	99,4
Хлеб ржаной	80	163,2
<b>ПОЛДНИК</b>		
Рогалики с творогом	60	232,8
Сок	200	86,0
<b>УЖИН</b>		
Салат из моркови с р/ч	80	65,8
Хлеб с мясом	250	408,6
Сыр	11	40,0
Чай с/с	200	60,5
Хлеб пшеничный	50	25,1
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>		
Желе	100	52,9
Хлеб пшеничный	30	7,0

Стоимость 263 - 45

Медицинская сестра  Г. А. Каргаева