

Утверждаю:  
 Директор МБОУ школы-интерната №1 г.о. Самара



Ежедневное меню

23 ноября 2021 года.

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	188,3
Омлет натуральный	55	84,6
Мясно овощное	10	24,8
Каша с мюсли	200	122,9
Банан нарезанный	40	181,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	1/	
ОБЕД		
Салат из свежих овощей с рыбой	50	44,7
Суп с грибами и картофелем на масле	250	153,0
Запеканка картофельная с мясом	220	333,7
Желе фруктовое	200	113,0
Хлеб ржаной	80	163,2
ПОЛДНИК		
Фрукты твердые	80	211,0
Сок	200	86,0
УЖИН		
Мясо отварное	50	59,5
Рис отварной с овощами	61/30	127,5
Макаронные изделия	145	196,7
Сыр	12	43,5
Соль е/о	200	60,5
Хлеб пшеничный	50	118,4
ВТОРОЙ УЖИН		
Желе	100	52,9
Хлеб пшеничный	30	71,0

Стоимость 253-75

Медицинская сестра Карпова Г. А. Карпова