

Директор МБОУ школы-интерната № 1 г.о. Самара



# Ежедневное меню

«18» ноября 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каши манная молочная	200	202,9
Масло сливочное, сыр	10/12	74,8/43
Желейный напиток с сахаром	200	43,2
Батон парижский	70	183,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груша свежая	1/150	70,5
ОБЕД		
Суп сборно-овощной на курице	250	108,9
со сметаной		
Птица отварная	86	156,5
Картофельное пюре	200	149,5
Желейный напиток	200	58,1
Хлеб ржесный	80	163,2
ПОЛДНИК		
Булочки домашние	55	242,6
Сок фруктовый	200	86,0
УЖИН		
Салат из свежих овощей	80	137,4
Оладьи из печени	70	232,0
Соус томатный	30	36,8
Фруктовая каша	150	206,0
Желе	200	113,0
Фрукты	1/15	62,6
Хлеб пшеничный	50	118,4
ВТОРОЙ УЖИН		
Желе	95	50,4
Хлеб пшеничный	30	71,0

Стоимость 245-07

Медицинская сестра

*Г. А. Каргаева*

Г. А. Каргаева