

Утверждаю:
 Директор МБОУ школы-интерната № 1 г.о. Самара



Ежедневное меню

«16» ноября 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
Суп вермишевый молоч.	200	125,0
Масло сливочн. сыр	10/14	74,8/50,8
Кефирный напиток с медом	200	122,2
Батон карамель	70	183,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	4/150	70,5
ОБЕД		
Салат из моркови с р/м	80	74,0
Суп с макаронами и курицей	250/29	148,7
Пюре из картофеля	63/30	186,1
Творожное пюре	150	270,0
Напиток из шиповника	200	99,4
Хлеб ржаной	80	163,2
ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	125	233,9
Сок фруктовый	200	86,0
УЖИН		
Оливки соевые	40	51,1
Биточки рыбные	80	230,0
Картофельное пюре	200	194,2
Чай с сахаром	200	69,5
Ягоды	4/15	62,6
Хлеб пшеничный	50	118,4
ВТОРОЙ УЖИН		
Кефир	100	53,0
Хлеб пшенич.	30	71,0

Стоимость 245-70

Медицинская сестра Гур Г. А. Каргаева