

Утверждаю:

Директор МБОУ школы-интерната № 1 г. Самара

Н. И. Миронова



Ежедневное меню

« 15 » ноября 2021 года,

Наименование блюда	Масса	Калорийность
ЗАВТРАК		
/		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Мандарины	1/150	70,5
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с/р/ч	80	41,0
Суп рисовый на бульоне	250	127,0
Пюре картофельное по-домашнему	250	336,1
Жареная курица	200	58,1
Хлеб рисовый	80	163,2
ПОЛДНИК		
Жареная курица	1/23	81,4
Салат	200	86,0
УЖИН		
Жареная курица	200	148,3
Суп	11	41,6
Жареная курица с картофелем	200	122,9
Жульен	60	205,9
Хлеб пшеничный	50	118,4
ВТОРОЙ УЖИН		
Резанка	100	34,9
Хлеб пшеничный	30	71,0

Стоимость: 180-81

Медицинская сестра Г. А. Каргаева