

ОТКРЫТАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школы-интернат №1"

МБОУ "Школа-интернат №1"

М Е Н Ю

На 29.04.2022 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая манная молочная*		210	43,52	288
Яйца вареные		40	0,28	63
Бутерброды с маслом		10/30	14,62	136
Сыр (порциями)		15	0,00	54
Кофейный напиток		200	15,96	101
Хлеб пшеничный		30	14,50	70
	Итого: 65,00		88,88	712
Второй завтрак				
Фрукты		130	10,49	55
	Итого: 20,00		10,49	55
Обед				
Винегрет овощной с луком репчатым		50	4,22	47
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,48	94
Котлеты, биточки, шницели рубленые		80	12,85	185
Макаронные изделия отварные с маслом		155	27,25	171
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113
Вафли		30	24,30	102
Хлеб ржаной		80	26,72	139
	Итого: 100,00		131,59	851
Полдник				
Крендель сахарный		55	30,66	204
Сок фруктовый 0,2 л		200	15,15	64
	Итого: 20,00		45,81	268
	Весь рацион питания: 205,00		276,76	1886

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,28	59,99	276,76	0,77	1,11	103,41	299,01	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
621,40	1037,54	217,22	30,04				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.